

## Prières avant et après les repas

### Prières avant le repas

Les yeux de tous se tournent vers toi, Seigneur, avec espérance, et Tu leur donnes la nourriture en son temps, Tu ouvres ta main généreuse et Tu combles tout être vivant de ta bienveillance.

*Le dimanche on dira la prière du Seigneur :*

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel ; donne-nous aujourd'hui notre pain essentiel ; remets-nous nos dettes, comme nous aussi les remettons à nos débiteurs ; et ne nous laisse pas entrer dans l'épreuve, mais délivre-nous du Malin. Amen.

*Les jours de grandes fêtes, on dira le tropaire de la fête<sup>1</sup>.*

### Prières après le repas

Nous te rendons grâce, ô Christ notre Dieu, de nous avoir rassasiés de tes biens terrestres ; aussi ne nous prive pas de ton Royaume céleste. Et comme Tu es apparu, Sauveur, au milieu de tes disciples leur donnant ta paix, viens parmi nous et sauve-nous.

*Le dimanche on dira l'hymne à la Mère de Dieu :*

Il est digne en vérité de te célébrer, ô Mère de Dieu, bienheureuse et très pure et Mère de notre Dieu. Toi, plus vénérable que les chérubins et incomparablement plus glorieuse que les séraphins, qui sans corruption enfantas Dieu le Verbe, toi, véritablement Mère de Dieu, nous te magnifions.

*Les jours de grandes fêtes, on dira le kondakion de la fête.*

---

<sup>1</sup> Ce texte, ainsi que le *kondakion* (autre strophe propre à la fête), sera disponible sur le site de la paroisse dans la rubrique « Les textes liturgiques des principaux jours festifs » à partir de septembre 2009.