

Prières du matin¹

On débute la prière en disant :

Par les prières de nos saints pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu, aie pitié de nous. Amen².

Puis on dit les prières initiales :

Prières initiales

Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi.

Roi céleste, Consolateur, Esprit de vérité, toi qui es partout présent et qui emplis tout, Trésor des biens et Donateur de vie, viens et fais ta demeure en nous, purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes, toi qui es bonté³

Saint Dieu, saint Fort, saint Immortel, aie pitié de nous. *(3 fois)*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Très sainte Trinité, aie pitié de nous ; Seigneur, purifie-nous de nos péchés ; Maître, pardonne-nous nos iniquités ; Saint, visite-nous et guéris nos infirmités, à cause de ton Nom.

Kyrie eleison. *(3 fois) ou* Seigneur, aie pitié. *(3 fois)*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel ; donne-nous aujourd'hui notre pain essentiel ; remets-nous nos dettes, comme nous aussi les remettons à nos débiteurs ; et ne nous laisse pas entrer dans l'épreuve, mais délivre-nous du Malin. Amen.

Puis on dit les tropaires suivants⁴ :

¹ Les dimanches et les jours de grandes fêtes, on peut remplacer les prières du matin par l'office des Typiques.

² C'est une invocation de ceux qui nous ont précédés dans la foi, les « saints pères », et sur qui se fonde notre prière personnelle. Ainsi même dans la prière personnelle nous sommes en communion avec toute l'Église.

³ On ne dit pas la prière : « **Roi céleste ...** » pendant le temps du Pentecostaire. Entre le jour de Pâques et la clôture du temps pascal, après : « **Par les prières ...** » le lecteur dit par trois fois le tropaire de la fête : Le Christ est ressuscité des morts, par la mort Il a terrassé la mort, à ceux qui sont dans les tombeaux Il a donné la vie.

Puis il poursuit : « **Saint Dieu...** ».

De l'Ascension au samedi, veille de la Pentecôte, après : « **Par les prières ...** », il enchaîne tout de suite : « **Saint Dieu...** ».

Puis vient la suite : Saint Dieu, saint Fort...

⁴ Un *tropaire* est une brève strophe poétique. Souvent, cette strophe explicite en peu de mots le sens d'une fête ou la vie d'un saint.

Relevés du sommeil, nous nous prosternons devant toi, Dieu très bon, et nous te chantons, ô Tout-Puissant, l'hymne des anges : Saint, saint, saint es-Tu, ô Dieu ; par l'intercession de la Mère de Dieu, aie pitié de nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

De mon lit et du sommeil Tu m'as relevé, Seigneur ; illumine mon esprit et mon cœur, et ouvre mes lèvres pour te chanter, Trinité sainte : Saint, saint, saint es-Tu, ô Dieu ; par l'intercession de la Mère de Dieu, aie pitié de nous.

Et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Le Juge viendra soudain et les œuvres de chacun seront dévoilées ; mais, au milieu de la nuit, nous t'invoquons avec crainte : Saint, saint, saint es-Tu, ô Dieu ; par l'intercession de la Mère de Dieu, aie pitié de nous.

Kyrie eleison. *(12 fois) ou* Seigneur, aie pitié. *(12 fois)*

Relevé du sommeil, je te rends grâce, ô sainte Trinité, car dans ta grande bonté et ta longanimité, Tu ne t'es pas irrité contre moi, pécheur négligent, et Tu ne m'as pas laissé périr dans mes iniquités, mais dans ton constant amour des hommes, tu m'as relevé, moi qui gisais dans le désespoir, pour que, dès l'aube, je glorifie ta puissance. Maintenant, illumine les yeux de ma pensée, ouvre ma bouche pour que je médite tes paroles, que je comprenne tes commandements et accomplisse ta volonté, que je te chante et te confesse en mon cœur en louant ton Nom très saint, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Venez, adorons et prosternons-nous devant Dieu, notre Roi.

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ, notre Roi et notre Dieu.

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ Lui-même, notre Roi et notre Dieu.

Psaume 50

Aie pitié de moi, ô Dieu, dans ta grande miséricorde, et dans la richesse de ta compassion efface mon iniquité.

Lave-moi toujours plus de mon iniquité, et de mon péché purifie-moi.

Car mon iniquité je la connais et mon péché est sans cesse devant moi.

Contre toi seul j'ai péché et j'ai fait le mal devant toi ; ainsi seras-Tu trouvé juste dans tes paroles, et vainqueur lors de ton jugement.

Voici, j'ai été conçu dans les iniquités, et dans les péchés ma mère m'a enfanté.

Mais Tu aimes la vérité, Tu m'as révélé les mystères et les secrets de ta sagesse.

Tu m'aspergeras avec l'hysope et je serai purifié ; Tu me laveras et je serai plus blanc que la neige.

Tu me feras entendre joie et allégresse, et les os humiliés se réjouiront.

Détourne ta Face de mes péchés, efface toutes mes iniquités.

Ô Dieu, crée en moi un cœur pur et renouvelle en mes entrailles un esprit droit.

Ne me rejette pas loin de ta Face et ne retire pas de moi ton Esprit Saint.

Rends-moi la joie de ton salut et fortifie-moi par l'Esprit souverain.

J'enseignerai tes voies aux pécheurs et les impies reviendront vers toi.

Délivre-moi du sang, ô Dieu, Dieu de mon salut, et ma langue célébrera ta justice.

Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche proclamera ta louange.

Car si Tu avais voulu un sacrifice, je te l'aurais offert, mais Tu ne prends pas plaisir aux holocaustes.

Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; un cœur brisé et humilié, Dieu ne le méprisera pas.

Dans ta bienveillance, Seigneur, accorde tes bienfaits à Sion, et que soient relevés les murs de Jérusalem.

Alors Tu prendras plaisir au sacrifice de justice, à l'oblation et aux holocaustes, alors on offrira de jeunes taureaux sur ton autel.

Puis on dit les prières suivantes :

Prière de saint Macaire

M'étant relevé du sommeil j'accours vers toi, Maître ami des hommes ; par ta miséricorde je m'empresse à te servir et je te prie : Assiste-moi en tout temps et en toute chose et préserve-moi de toute séduction de ce monde et des tentations du démon ; sauve-moi et conduis-moi dans ton Royaume éternel. Car Tu es mon Créateur, l'initiateur et le dispensateur de tout bien, en toi je mets toute mon espérance et je te rends gloire, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Du même :

Seigneur, dans ta bonté infinie et ton abondante miséricorde, Tu m'as accordé de traverser le temps de cette nuit à l'abri de toute attaque de l'esprit du mal qui nous combat ; toi-même, Maître, créateur de toutes choses, rends-moi digne d'accomplir ta volonté d'un cœur éclairé par ta lumière véritable, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Prière de saint Basile

Seigneur tout-puissant, Dieu des puissances et de toute chair, qui demeures dans les cieus et veilles sur tout ce qui est humble, toi qui sondes les cœurs et les reins, toi qui connais clairement les secrets des hommes, Lumière sans commencement et sans fin, toi en qui il n'y a pas d'altération ni l'ombre d'un changement, toi-même, Roi immortel, reçois les supplications qu'en cette heure de la nuit, confiants en l'abondance de ta miséricorde, nous t'adressons de nos lèvres souillées. Remets-nous les fautes que nous avons commises en acte, en parole et en pensée, sciemment et par inadvertance ; et purifie-nous de toute souillure de la chair et de l'esprit, faisant de nous des temples de ton Esprit Saint. Accorde-nous de passer toute la nuit de cette vie présente avec un cœur vigilant et une pensée sobre, attendant l'avènement du jour lumineux et éclatant de ton Fils unique, notre Seigneur, Dieu et Sauveur Jésus-Christ, quand Il viendra sur terre dans la gloire pour juger toutes choses et rendre à chacun selon ses œuvres. Puisse-nous n'être pas trouvés couchés et endormis, mais vigilants et éveillés, tout à

l'accomplissement de ses commandements. Puissions-nous être prêts à entrer avec lui dans la joie et dans la chambre nuptiale de sa divine gloire où ne cessent jamais le concert des fêtes ni la jouissance indicible de ceux qui contemplant la beauté ineffable de sa Face. Car Tu es la vraie lumière qui illumine et sanctifie tout, et la création entière te chante pour les siècles des siècles. Amen.

Prière à l'ange gardien

Ange de Dieu, mon saint gardien, qui par Dieu m'as été envoyé du ciel pour me protéger, je te prie avec instance : Éclaire-moi en ce jour et garde-moi de tout mal, guide-moi vers toute action bonne et dirige-moi dans la voie du salut.

On peut lire ici l'Épître et l'Évangile du jour, puis on poursuit :

Prière au saint patron

Prie pour moi, saint N. *(dire ici le nom du saint patron)*, mon saint protecteur, car c'est avec hardiesse que j'accours vers toi qui m'apportes ton soutien et qui pries pour le salut mon âme.

Prière pour les vivants

Sauve, Seigneur, et aie pitié de NN. *(dire les prénoms des personnes pour lesquelles on désire prier)*, et de moi, ton serviteur, N. *(dire son prénom)*.

Prière pour les défunts

Souviens-toi, Seigneur, de tes serviteurs défunts NN. *(dire les prénoms des défunts pour lesquels on désire prier)*, et de tous ceux qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection et de la vie éternelle et qui reposent ici et en tous lieux ; pardonne-leur toute faute volontaire et involontaire, donne-leur de reposer avec tes saints là d'où veille la lumière de ta Face et sauve-nous, car Tu es bon et ami des hommes. Amen.

Hymne à la Mère de Dieu

Il est digne en vérité de te célébrer, ô Mère de Dieu, bienheureuse et très pure et Mère de notre Dieu. Toi, plus vénérable que les chérubins et incomparablement plus glorieuse que les séraphins, qui sans corruption enfantas Dieu le Verbe, toi, véritablement Mère de Dieu, nous te magnifions.

Symbole de la foi

Je crois en un seul Dieu Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre, de toutes choses visibles et invisibles. Et en un seul Seigneur, Jésus-Christ, Fils unique de Dieu, engendré par le Père avant tous les siècles. Lumière de Lumière, vrai Dieu de vrai Dieu, engendré, non créé, consubstantiel au Père, et par qui tout a été fait. Qui pour nous, hommes, et pour notre salut, est descendu des cieux, s'est incarné du Saint-Esprit et de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Qui a été crucifié pour nous sous Ponce Pilate, a souffert et a été enseveli. Qui est ressuscité le troisième jour selon les Écritures. Qui est monté aux cieux et siège à la droite du Père. Qui revient en gloire juger les vivants et les morts, et dont le règne n'aura pas de fin. Et en l'Esprit Saint, Seigneur, qui donne la vie, qui procède du Père, qui avec le Père et le Fils est adoré et glorifié, qui a parlé par les prophètes. En l'Église une, sainte,

catholique et apostolique. Je confesse un seul baptême pour la rémission des péchés. J'attends la résurrection des morts et la vie du siècle à venir. Amen.

On peut ajouter encore cette prière (tirée de la première heure) :

Prière au Christ

Ô Christ, Lumière véritable, qui, en venant dans le monde, illumines et sanctifies tout homme, que la lumière de ta Face nous marque de son empreinte, afin qu'en elle nous voyions la lumière inaccessible ; dirige nos pas vers l'accomplissement de tes commandements, par l'intercession de ta mère très pure et de tous tes saints. Amen.

Puis on termine :

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Kyrie eleison. *(3 fois) ou* Seigneur, aie pitié. *(3 fois)*

Par les prières de nos saints pères, Seigneur Jésus-Christ notre Dieu, aie pitié de nous. Amen.