

Pénitence comme clé de la vie spirituelle

La vraie connaissance de Dieu n'est pas celle qui résulte d'un effort de la raison, ni même d'une opération de l'intelligence, mais celle que l'Esprit Saint accorde, au-delà de l'intelligence et de toute connaissance, à celui qui, par l'ascèse, a été purifié de ses passions mauvaises et a acquis à leur place les vertus, et plus particulièrement les plus grandes d'entre elles: l'humilité et la charité.

Une telle connaissance se révèle à celui qui acquiert la prière pure et continuelle. Le starets Serge, spirituel chrétien orthodoxe, disait que la prière est aussi nécessaire à la vie de l'âme que l'air à celui du corps; que la prière est la respiration de l'âme, que sans elle l'âme est comme morte.

Le père Serge insistait aussi sur la nécessité de **faire constamment pénitence**, de se repentir sans cesse devant Dieu. "Va et dis le plus possible aux gens, faites pénitence" lui avait dit Saint starets Silouane.

La pénitence lui paraissait non seulement l'instrument par excellence de la conversion spirituelle de l'homme au sens fort de la transformation de son être en Dieu, mais encore le remède que Dieu lui donne pour être purifié de tous ses péchés et guéri de tous les états pathologiques qui l'affectent, pour être préservé aussi de toute atteinte ses ennemis spirituels, le diable et les démons, dont le père Serge évoquait souvent l'action.

« Repentez-vous car le Royaume des Cieux est tout proche. [...]. Préparez le chemin du Seigneur, rendez droit Ses sentiers » (Matt 3, 2-3).

Écoutons ce que nous dit, plus précisément, le starets Serge, père spirituel orthodoxe, en quoi consiste la pénitence :

« La pénitence est au commencement, au milieu et à la fin de la vie spirituelle. L'homme doit faire pénitence dès l'heure de son réveil jusqu'au moment même de s'endormir, et entre ces deux moments, d'une manière incessante ».

Comme Saint Isaac le Syrien, le starets Serge considère que l'homme a besoin de la pénitence jusqu'au dernier souffle. Le starets Serge distingue deux degrés de pénitence :

- **La pénitence que l'on éprouve devant tel ou tel péché que l'on a commis,**
- **La pénitence que l'on éprouve vis-à-vis de son état péché général.**

La première forme est vitale ; ne pas faire pénitence revient à rester couper de l'Eglise et donc à être privé de la grâce divine. Elle comporte trois étapes :

- Se repentir du péché commis. Pour des péchés peu importants, comme une pensée mauvaise, après le repentir et en voulant agir autrement, ce péché est effacé sur le champ.
- Se le rappeler à la fin de la journée et en demander pardon à Dieu. Se soumettre, au moins quelques secondes, à un examen de conscience détaillé de ce que l'on a fait au cours d'une journée, et de demander pardon à Dieu pour tout ce à quoi on s'est montré infidèle à Sa Volonté. Il y a regret et pénitence vis-à-vis du passé, et volonté de ne plus commettre le mal dans le présent et futur.
- Le confesser et s'en repentir lorsqu'on reçoit le sacrement de pénitence. Le pardon divin reçu doit être considéré comme le début d'une nouvelle vie. A

cette deuxième forme de pénitence, il convient le nom de **contrition ou de componction**.

A un premier niveau de la contrition ou componction, il convient de faire pénitence pour les péchés que l'on a commis inconsciemment. Souvent nous faisons du mal inconsciemment : "Seigneur, pardonne-moi mes péchés que je ne connais pas, mes péchés inconscient".

A un deuxième niveau, il faut aussi faire pénitence pour tous ses manques et ses insuffisances, c'est à dire de tout ce que l'on aurait dû et même faire pour accomplir la Volonté de Dieu et que l'on n'a pas fait; de ne pas suffisamment aimer Dieu et notre prochain.

A un troisième niveau, il convient de faire pénitence pour notre état de péché, c'est à dire pour l'état qui découle du péché ancestral et dont chacun de nous a hérité en naissant, et qui consiste avant tout dans une séparation d'avec Dieu. Le père Serge nous dit de faire pénitence pour "ce que nous sommes", de tout ce qui résulte de notre éloignement de Dieu, de notre imperfection, faiblesse, impuissance.

Plus encore, faire pénitence pour l'état de déchéance qui affecte le monde entier depuis la chute. Le starets Serge, dans la lignée des grands spirituels orthodoxes, affirment une solidarité de l'humanité toute entière dans le mal qui affecte toute la création. Chacun de nous est coupable devant tout et pour tout.

Le starets Serge dit que celui qui croit n'avoir pas besoin de pénitence est dans l'illusion. En tant qu'état permanent, la pénitence est une attitude intérieure de crainte de Dieu et de mémoire de la mort et surtout d'humilité. L'homme reconnaît avec tristesse son infirmité, sa faiblesse et son néant devant Dieu.

La pénitence est la clé de la vie spirituelle. Elle est le remède à tous les maux et la solution à toutes les difficultés spirituelles que l'on peut rencontrer. C'est la pénitence qui permet d'obtenir le pardon de Dieu, pour les péchés que l'on a commis, aussi grands soient-ils!

C'est elle qui nous permet d'être purifiés des passions mauvaises et des mauvaises pensées. C'est elle qui, lorsque nous sommes dans un état spirituel, notamment de tristesse, d'abattement et de torpeur, de léthargie ou de froideur, qui nous donne la possibilité d'en sortir rapidement.

C'est elle encore qui nous permet de se mettre à prier lorsqu'on n'y est pas disposé. C'est elle qui nous place dans l'état de pureté intérieure indispensable à la prière. Dès que "cela ne va pas", pour quelque raison que ce soit, c'est la pénitence qu'il faut immédiatement mettre en œuvre. Elle nous permet non seulement d'obtenir le pardon des péchés, mais aussi d'éviter que les pensées mauvaises ne pénétrant en nous.

Et lorsque nous n'arrivons pas à faire pénitence, faisons pénitence de ne pas arriver à faire pénitence, demander à Dieu pardon de ne pas Lui demander pardon. Autrement dit, **la pénitence doit avoir le dernier mot.**

Mais la pénitence est un don de Dieu, que nous devons Lui demander. Nous avons pour cela "la prière de Jésus", qui étant une prière permanente, nous permet de recevoir en permanence l'aide de Dieu. **La pénitence,** comme état permanent, est, selon le starets Serge, **l'état normal du chrétien et l'état de tous les saints.** Nous devons y tendre de toutes nos forces et de toute notre prière.

Père Marc Antoine Costa de Beauregard

(Propos extraits des cours théologiques dispensés par le Père Marc Antoine Costa de Beauregard - Institut théologique orthodoxe saint Denis – Paris – années 1980/1986)